

## VSF kompakt

SilberMobilGuides: Ausbildungskonzept von Seniorinnen und Senioren für Seniorinnen und Senioren

Ausgabe 35 – Forschungsband 57



Haben Sie das Zeug zum  
„SilberMobilGuide“?



Titelblatt Infofolder „SilberMobilGuides“ © Kzenon/Fotolia.com, © paffy/Shutterstock.com, © FGM

### Zusammenfassung

Seniorinnen und Senioren zählen besonders als Fußgängerinnen bzw. Fußgänger und Radfahrerinnen bzw. Radfahrer– neben Kindern – zur meist gefährdeten Personengruppe im Straßenverkehr. Mit einer seniorengerechten Schulung dieser Zielgruppe soll ihre Verkehrssicherheit erhöht und ihre aktive und umweltfreundliche Mobilität möglichst lange erhalten bleiben.

Mit dem Peer-Ansatz wurden engagierte und an Mobilität interessierte Seniorinnen und Senioren zu Silber-MobilGuides ausgebildet, um ihnen das Rüstzeug zu geben, andere Seniorinnen und Senioren in deren Mobilitätsbedürfnissen als Beraterin bzw. Berater und/oder Trainerin bzw. Trainer mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

## **Eckpunkte**

### **Problem**

Der technologische Fortschritt und der demografische Wandel in Richtung „Überalterung“ der Gesellschaft haben Einfluss auf das Verkehrsgefüge und fordern innovative Konzepte, um Personen jeder Altersgruppe die Teilnahme an der Mobilität auf verkehrssichere Weise zu ermöglichen.

### **Gewählte Methodik**

Mit dem Peer-Ansatz wurden engagierte und an Mobilität interessierte Seniorinnen und Senioren zu SilberMobilGuides ausgebildet, um ihnen das Rüstzeug zu geben, andere Seniorinnen und Senioren in deren Mobilitätsbedürfnissen als Beraterin bzw. Berater und/oder Trainerin bzw. Trainer für “Zu Fuß unterwegs” (inkl. Nutzung des ÖV) und “Unterwegs mit dem Rad” zur Seite zu stehen.

### **Ergebnisse**

Mit Unterstützung von Expertinnen und Experten des Projektteams wurden acht Seniorinnen und Senioren zu SilberMobilGuides ausgebildet, die wiederum 63 Seniorinnen und Senioren in den Bereichen “Zu Fuß unterwegs” und/oder “Unterwegs mit dem Rad” berieten bzw. trainierten. Dabei wurden ein vorher erarbeitetes Trainingshandbuch sowie Trainingsmaterialien auf ihre Anwendbarkeit getestet und danach auf der Homepage [www.silbermobilguides.at](http://www.silbermobilguides.at) veröffentlicht.

### **Schlussfolgerungen**

SilberMobilGuides können auf Augenhöhe mit Seniorinnen und Senioren relevantes Mobilitätswissen vermitteln und damit in dieser Altersgruppe das Bewusstsein für aktive Mobilität und eine neue Verkehrssicherheit im Alter stärken. Mobilitätsinteressen und -bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren sind sehr unterschiedlich. Daher wurden die Trainingsvorschläge im Handbuch entsprechend flexibel gestaltet.

## **Nutzen für die Verkehrssicherheit**

„SilberMobilGuides“ können Seniorinnen und Senioren eine Hilfestellung durch Wissenserweiterung und Bewusstseinsbildung (Förderung der Verhaltenskompetenz) für eine „neue“ Verkehrssicherheit im Alter bieten, um eine längerfristige eigenständige Mobilität in gewohnter Umgebung zu ermöglichen.

### **Impressum**

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:

Österreichischer Verkehrssicherheitsfonds

Radetzkystraße 2, 1030 Wien

E-Mail: [road.safety@bmk.gv.at](mailto:road.safety@bmk.gv.at)

### **Inhaltliche Erarbeitung**

HERRY Consult GmbH

FGM (Forschungsgesellschaft Mobilität Austrian Mobility Research FGM/AMOR gemeinnützige GmbH)

mobilito (Mobilitätszentrale Pongau GmbH)